

チェックリスト（大会参加者ダブルス用）

改定：2022年6月1日

※会場受付時にご提出ください。

2022年 月 日

ドゥー-No. : (例) 男子D2-16

氏名 :

連絡先(携帯) :

当日の体温 : °C

 体調に異常なし

氏名 :

連絡先(携帯) :

当日の体温 : °C

 体調に異常なし

以下の内容を遵守します

チェック	項目
利用前	手洗いやアルコール消毒などの 基本的な衛生対策を徹底 します。
	感染防止に必要な 施設からの指示・措置を遵守 します。
	①～③のいずれかに 該当しません 。 ①体調がよくない。（発熱、咳、咽頭痛などの症状がある） ②同居の家族や身近な人に感染が疑われる方がいる。 ③過去、14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある。
利用中	競技中以外の時間はマスクを着用 します。 ※競技中の着用は身体への負担に配慮して判断します。
	できる限り接触を避け、 3密を避けるための対策 を行います。 （例）選手以外の付き添いの人は連れてこない ベンチ以外に個人で折り畳み椅子を持ち込み、離れて座る など
	必要以上に 大きな声は出しません 。
	競技中以外の時間（施設利用前後のミーティング、休憩中など）は、利用者同士の十分な間隔を確保します（1 m以上、介助者などが必要な場合を除く。）
	他人の用具や備品 は極力借りません。
	自宅で運動着に着替えてから来場するなど、できる限り更衣室の利用を控えます。
	コートや待機場所で、 極力唾や痰をはきません 。
	タオルの共用 やスポーツドリンク等を放置したり、 回し飲みしません 。 飲み切れなかった スポーツドリンク等を指定場所以外に流しません 。
利用後	活動終了後は速やかに退館 します（施設に長時間留まるとの歓談等はしません）。
	大会参加後2週間以内に 新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、大会レフェリーと施設管理者に対して速やかに報告 します。