

2025年度 第2回

# ダブルス練習会

## Grow Up

《11月の練習会テーマ》

ダブルスの陣形！並行陣の動き方

講師

トヨタ自動車  
硬式テニス部

日時

**11月2日(日)** 9:30～11:30

会場

加茂川公園テニスコート

参加費

協会員 1,500円/1人 非協会員 2,500円/1人 ※会場で徴収

対象者

大会、団体戦等に出場予定の方

定員

24人(先着)

申込

豊田市テニス協会ホームページから

**10月15日(水)～25日(土)**までに



雨天時の  
実施確認

午前7時以降に、ホームページ「[本日のお知らせ](#)」に情報発信します。

《連絡・問合せ先》

携帯 **090-5106-7047**

ホームページ「お問い合わせ」へ

主催



豊田市テニス協会

# 第1回 Grow Up 4/6(日) 加茂川3面

練習テーマ：「ダブルスの定石！センターセオリーを学ぼう！」

Grow Up は、昨年度、おいでんテニステーで開催しましたが、今年度は部門を切り離し、単独で年2回実施します。講師にトヨタ自動車硬式テニス部の方を招き、ダブルス特化の内容で行います。戦術を学ぶことはもちろん、テニスは楽しい！ということも忘れずに、しっかりと楽しんで学ぼうという練習会です。

センターに打つことでの利点を知ろう

## ①角度がつきにくい！

センターからショートクロス、逆クロスも打てなくはないが、内側寄りになってしまうリスクがある



サイドに大きく振ってしまうと、相手はストレートもアングルも狙いやすくなり、前衛の守る範囲が広がる



## ②相手の迷いが出てくる

前衛が取れる取れないの迷いで後衛の動きにも影響



## ③守備範囲が絞れてポイントにつながる

センター付近に返ってくるので前衛が出やすい



**本番のための練習です！**

試合の5-6取られたら負けの場面で、ポーチに出て狙ったところに打つことは難しく勇気がいることです。普段の練習から失敗を恐れずチャレンジしてください！

