

2026 年度

ダブルス練習会

Grow Up

講師

トヨタ自動車
硬式テニス部

《4月の練習会テーマ》

ロブが来ても怖くない！ダブルスのロブの対処法を学ぼう

日時

4月5日(日) 9:30~12:00

会場

加茂川公園テニスコート

参加費

協会員 1,500 円 / 1 人 非協会員 2,500 円 / 1 人 ※会場で徴収

対象者

大会、団体戦等に出場予定の方

定員

24 人 (先着)



申込 3/15-25



問い合わせ



雨天時の確認

主催



豊田市テニス協会

090-5106-7047

2025年度 4/6(日) 加茂川 3面

練習テーマ：「ダブルスの定石！センターセオリーを学ぼう！」

センターに打つことでの利点を知ろう

①角度がつきにくい！

センターからショートクロス、逆クロスも打てなくはないが、内側寄りになってしまうリスクがある



サイドに大きく振ってしまうと、相手はストレートもアングルも狙いやすくなり、前衛の守る範囲が広がる



②相手の迷いが出てくる

前衛が取れる取れないの迷いで後衛の動きにも影響



③守備範囲が絞れてポイントにつながる

センター付近に返ってくるので前衛が出やすい



2025年度 11/2(日) 加茂川 3面

練習テーマ：「ダブルスの陣形！並行陣の動き方」

安易に角度のあるショットを打たせないようにボレーをセンターに集め、チャンスをついに決める！ダブルスならではのコンビネーションの練習です。ペアとの距離感を保つことも重要で二人が連携して動く練習も行いました。

