

# 救命講習会



～突然目の前で倒れた人を  
あなたは助けることができますか？～



平成24年7月29日（日）、視聴覚ライブラリーで、普及指導委員とジュニア指導委員、競技委員の30名が救命講習会を受講しました。

ガイドライン2010により、心肺蘇生の手順が変更され、最新の技術を学ぶことができる大変貴重な講習となりました。

講師は、豊田市中消防署救急隊員1名と応急手当インストラクター2名の方方で、人の命に直接拘わる内容だけに、熱心な指導と前向きな受講姿勢であつと言う間の3時間でした。

## 救命処置の流れ



たとえAEDが使えなくても、胸骨圧迫だけでも十分に効果があります。勇気を持って行動しましょう。

AEDの使い方、ガイドライン2010の心肺蘇生法、止血法と救命処置に限らず、熱中症の内容も指導をいただき、テニスの一般教室、健康テニス教室、ジュニア教室、JTT強化チームの各指導者は、指導者に必要な知識と技術を再確認し、指導者としての質を大きく向上させることができました。



今回は、普通救命講習という3時間コースを受講しましたが、救命講習は、現在、WEB講習と言ってインターネットやスマートフォンで自分の好きな時間に受講できるコースや入門コースという1時間30分のコースを始め、多種のコースがあるそうです。皆さんも突然、自分の目の前で倒れた人を救うため、是非、救命講習を受講してください。